

**Unser Jahr hat
365 Frauentage**



**Gutschein
für Frauen, die
jeden Tag etwas
bewegen.**

Stark im Job.

Stark im Leben.

Die IG Metall überreicht zum Internationalen Frauentag ein besonderes Geschenk:

Online-Seminare für Frauen im Berufsleben.

Die Seminarthemen:

- Es steht eine Aktualisierung für deinen Körper bereit.
Umgang mit Wechseljahren im Job
- Das hätte ich gerne gewusst:
Weichen im Berufsleben richtig stellen
- Zusammen geht es leichter –
Partnerschaftlichkeit im Berufsleben.
Tipps um Leben und Arbeit besser zu vereinbaren
- Die Visitenkarte im Berufsleben:
Impulse zum (Zwischen)zeugnis,
Anschreiben und Lebenslauf

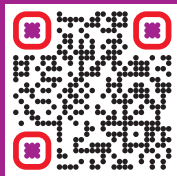


Für Mitglieder bieten wir exklusiv zwei Vertiefungsseminare an:

- Gelassen und klar NEIN sagen
- Mit Klarheit und Mut durch den Joballtag:
Verhandeln in kleinen und großen Momenten

Wie geht es? Wunschseminar(e) auswählen.

Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom 23. – 27. März und 13. – 17. April 2026 statt, die Seminare exklusiv für Mitglieder der IG Metall vom 04. – 08. Mai. Genaue Termine und die Anmelde-möglichkeit gibt es unter igmetall.de/frauentag



Unser Angebot: Wir stellen alle notwendigen Informationen und kompetente Ansprechpartner*innen bereit. Du bringst Interesse und Neugier mit. Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen.

Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

Überreicht von

Deiner IG Metall