



Gutschein für Frauen, die jeden Tag etwas bewegen.

Stark im Job.

Stark im Leben.

Die IG Metall überreicht zum Internationalen Frauentag ein besonderes Geschenk:

Online-Seminare für Frauen im Berufsleben.

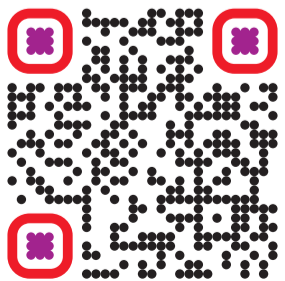
Die Seminarthemen:

- ✦ Es steht eine Aktualisierung für deinen Körper bereit. Umgang mit Wechseljahren im Job
- ✦ Zusammen geht es leichter – Partnerschaftlichkeit im Berufsleben. Tipps um Leben und Arbeit besser zu vereinbaren
- ✦ Das hätte ich gerne gewusst: Weichen im Berufsleben richtig stellen.
- ✦ Die Visitenkarte im Berufsleben: Impulse zum (Zwischen)zeugnis, Anschreiben und Lebenslauf

Für Mitglieder bieten wir exklusiv zwei Vertiefungsseminare an:

- ✦ Gelassen und klar NEIN sagen
- ✦ Mit Klarheit und Mut durch den Joballtag: Verhandeln in kleinen und großen Momenten

PLUS
für IG Metall-Mitglieder



Wie geht es? Wunschseminar(e) auswählen. Eine Online-Anmeldung ist zwingend erforderlich. Die Seminare für alle Beschäftigten finden vom 23. – 27. März und 13. – 17. April 2026 statt, die Seminare exklusiv für Mitglieder der IG Metall vom 04. – 08. Mai. Genaue Termine und die Anmeldemöglichkeit gibt es unter igmetall.de/frauentag

Unser Angebot: Wir stellen alle notwendigen Informationen und kompetente Ansprechpartner*innen bereit. Du bringst Interesse und Neugier mit. Die Teilnahme steht allen weiblichen Beschäftigten offen.

Wir freuen uns über Deine Teilnahme!

